

Frauenritualtänze: Tanz als Text

Die Entschlüsselung der versteckten Sprache traditioneller Frauentänze

Pfingstwochenende 21.-24. Mai 2010 (Freitag - Montag)

Traditionelle rituelle Frauentänze aus Griechenland, dem Balkan, der Türkei, Armenien, Kurdistan, zusammen mit Chinesische therapeutische Übungen

Seminarleitung: Laura Shannon

Das Seminar ist offen für alle Frauen.

KURSGEBÜHR: 225€ Kursbeginn: Freitag 21.05.10 (16.00-18.00 Empfang, 18.30 Abendbrot, 19.30 Tanz) Ende: Montag 24.05.10 um 13.00 Mittagessen

SEMINAR:

Traditionelle rituelle Frauentänze aus Griechenland, dem Balkan, der Türkei, Armenien und Kurdistan haben seit uralter Zeit als eine ungeschriebene Sprache der Frauen gedient. Diese Sprache wird gesprochen in Tanzschritten, Liedtexten und Stickmustern, und bestätigt voller Freude die Erde, den Körper, die Weiblichkeit und die heilige Unantastbarkeit der Natur.

Indem wir diese getanzen Gebete entschlüsseln und an ihnen teilnehmen, werden wir aus dem Exil zurückgeführt in das Heimatland des tanzenden Körpers und unser Gefühl der Teilnahme am grossen Kreis des Kosmos wird wiederbelebt.

Diese Tänze haben ihre Wurzeln in den frühesten vor-religiösen und vor-patriarchalen Anfängen menschlicher Kultur in Osteuropa und dem Nahen Osten. Sie enthalten die Qualitäten von Frieden, Weisheit, Inspiration und Ausstrahlung - dies genau die Qualitäten des Heiligen Geistes, der Friedenstaube, auch bekannt als Sophia, Göttliche Weisheit, die einst offen als der weibliche Aspekt der Heiligen Dreifaltigkeit anerkannt wurde.

Indem wir der in den Tänzen verschlüsselten geheimen Weisheit eine Stimme geben, können wir Pfingsten auf eine Weise feiern, die über die Begrenzungen von Religion und Geschichte hinausgeht. Diese einzigartige Herangehensweise an Frauentänze macht es uns möglich, diese uralte Weisheit zu verkörpern, und das göttliche Weibliche in uns selbst und in unserer Welt von neuem zu ehren.

Als Ergänzung zu den Tänzen werden wir mehrere Chinesische therapeutische Übungen lernen, die uns dabei helfen, uns der natürlichen Lebensenergie der Erde (Qi) und der göttlichen Kraft der Natur zu öffnen. Bitte beachten: Leider, unsere eingeladene Qi Gong Lehrerin, Bärbel, kann nicht dabei sein, aber wir werden doch die Chinesische therapeutische Übungen genießen, also der Inhalt des Seminars ändert sich gründlich nicht.

BITTE BEACHTEN: Dieses Seminar für Frauen schliesst keine Live-Musik ein. Fans von griechischer Live-Musik seien hingewiesen auf das Lebensgarten Tanz- und Singfestival, 10.-13.6.10 mit Laura Shannon, Kyriakos Moisidis und Brigitte Schmidt, und Live-Musik von Kostantis Kourmadias, Panayiotis Zikidis, Yiorgoas Ntavlieakos und Katerina Douka aus Griechenland.

ZUR PERSON: Laura Shannon ist 1966 in den USA geboren, wohnt seit 25 Jahren in Europa, in Findhorn (Schottland) seit 1998 und jetzt auch in Griechenland. Seit ihrer ersten Begegnung mit Sacred Dance in Findhorn im Jahr 1984 ist sie weltweit gereist, um traditionelle Kreistänze zu erforschen und zu lehren. Diplomiert in Interkulturellem Studium und Tanztherapie, ist sie als inspirierende Tanzleiterin in vielen Ländern bekannt. Lauras Anliegen ist, stilistische Präzision mit einem tiefen Verständnis für die tradierten Bewegungen und Schrittfolgen zu vereinen, in dem Bewusstsein, dass die ältesten Frauentänze Botschaften in sich tragen, die für unser Leben heute von Bedeutung sein können. Diese Tänze laden unseres Inneres Feuer ein, die Energiequelle unserer Leidenschaft, unserer Kreativität, unserer Heilung und unserer Freude. Traditionelle Frauentänze steigern unsere eigene körperliche und emotionale Energie, wenn wir tanzen, sie inspirieren uns dazu, uns wieder mit unserem Leib, Herzen und Geist zu verbinden. Sie laden genauso wohltuende universelle Energie in unser Sein ein, die durch unser Tanzen verstärkt wird und sich durch uns in unserer Welt manifestiert.